**Памятка пациенту после протезирования**

**Период адаптации.**

Итак, Вы получили высокотехнологичную ортопедическую конструкцию, которая поможет Вам восстановить эстетические качества зубных рядов, функцию жевания и речи. Воспринимать эту конструкцию необходимо как данность. Как неотъемлемую часть Вашего здоровья! Для наиболее быстрого привыкания и максимально долгого пользования съемного протеза для Вас разработаны следующие правила и рекомендации:

* В кресле у врача-стоматолога вас научили самостоятельно снимать и надевать съемный протез. Теперь потренируйтесь дома перед зеркалом, потом без него. Перед наложением съемного протеза смочить в воде или воспользоваться фиксирующим средством.
* В первое время (1,5-2 недели) после наложения протеза его не следует вынимать из полости рта, даже ночью. Вынимать только для проведения гигиены.
* Для быстрого привыкания к съемному протезу и восстановления нормального уровня дикции рекомендуем 2-4 часа читать вслух.
Не кусать передними зубами первое время. Пережевывать пищу боковыми зубами одновременно (левыми и правыми сразу).
* Пища в первые дни не должна быть жесткой. Рекомендуем есть мелкими кусочками. Ввести в рацион больше фруктов и овощей (это позволит Вам раньше перейти в привычный рацион).
* Через 2-3 дня после наложения съемного протеза явиться к врачу для контроля фиксации протеза. Если протез травмирует слизистую полости рта, появилась балансировка протеза, то к врачу необходимо явиться в ближайшее время. Перед посещением стоматолога необходимо поносить съемный протез во рту и явиться с протезом во рту. Поправка протеза занимает 5-15 минут.
* При неблагоприятных условиях для удержания во рту съемного протеза используется специальное фиксирующее средство в виде крема.

**Уход за протезами.**

Для максимально долгого и удобного использования ортопедической конструкцией рекомендуем соблюдать следующие гигиенические правила. После каждого приема пищи съемный протез следует вынимать из полости рта и тщательно промывать водой с мылом и щеткой. Протез должен быть чистым.

Дважды в день (утром и вечером) чистить съемный протез пастой или зубным порошком и жесткой щеткой (HARD). Можно использовать очистительные таблетки. Растворить 1 таблетку в 0.5 стакана воды. Положить съемный протез на 15 минут в стакан и затем тщательно промыть под проточной водой. При пользовании съемными ортопедическими конструкциями необходимо 2 раза в год посещать врача-стоматолога.

**Рекомендации по уходу за полостью рта после протезирования коронками и мостовидными протезами из металлокерамики.**

* Зубы, на которые поставлены коронки, требуют, как и естественные зубы, тщательного ухода.
* Регулярно (не менее 2-х раз в день) чистите зубы и коронки! Для зубов, на которых установлены коронки, особенно важно удалять зубной налет и остатки пищи из межзубных промежутков и десневых бороздок-мест, где зуб контактирует с десной, из-под искусственных зубов. Пользуйтесь для этого при необходимости зубными нитями (флоссами), щеточками специальной формы, ершиками и ирригатором.
* Не следует жевать или грызть твердые продукты (сухари, орехи, лед и т.п.), жесткие предметы, так как это может привести к повреждению или поломке коронки, мостовидного протеза.

Не реже 2-х раз в год посещайте врача-стоматолога для профилактических осмотров.

Нести положительные эмоции и здоровье через качественное лечение и высокие стандарты сервиса - главная цель нашего центра. Здоровье и безопасность наших пациентов и сотрудников это главный приоритет нашей работы.